

## Rekondičné pobyty v roku 2025

Pre rok 2025 sme na základe výsledku verejného obstarávania s Hotelom Relax FIM, s.r.o. Demänovská dolina, objednali rekondično – integračné a rehabilitačné pobyty (ďalej RP) pre 300 našich dospelých diabetikov s ŤZP. V roku 2025 sa RP uskutočnia v Hoteli Relax FIM v Demänovskej doline (rozpisy jednotlivých turnusov nasledujú). Pred hotelom sa nachádza autobusová zastávka, kde zastavujú okrem iného aj autobusy zo železničnej stanice Liptovský Mikuláš. Jedná sa o horský hotel a kapacita je obmedzená. Preto už nebude možné navýšiť počet účastníkov v jednotlivých turnusoch. Každého turnusu sa zúčastní (viď. nižšie). stanovený a dojednaný počet účastníkov + 1 vedúci, pričom tento počet **nesmiem byť** prekročený. Navýšením počtu účastníkov v jednotlivých turnusoch by došlo k zhoršeniu kvality ubytovania (viacerí účastníci na izbe aj z rôznych ZO) a k skráteniu času na liečebných procedúrach. V prípade nepredvídaných okolností a udalostí, môže dôjsť k obmedzeniu niektorých liečebných procedúr. Pri nahlasovaní je potrebné vziať do úvahy aj alternatívu rozdelenia účastníkov z jednej ZO ZDS do viacerých turnusov, ale aj izieb (rozdelenie do izieb zabezpečuje hotel).

;Detský rekondičný DIA tábor a rekreácia diabetik a rodina sa uskutoční v Hoteli Spojár v Žiarskej doline.

Predsedia ZO ZDS, z ktorých budú vedúci pobytov, môžu nahlásiť svojich členov na ten daný turnus 15 dní pred oficiálnym termínom nahlasovania.

**Prihlasovanie na RP zabezpečuje len ZO ZDS a v prípade odhlásenia účastníka, musí daná ZO ZDS hľadať adekvátne náhradu vo vlastných radoch, alebo v iných organizáciách, Ak nenájde náhradu, poukaz prepadá a poplatok sa nevracia (odhlásenie 30 dní pred nástupom, alebo nenastúpenie na turnus) ZO ZDS ani účastníkovi. Výmenu môže robiť len predseda ZO ZDS cez koordinátora RP v ZDS (Anna Páleníková) a účastník si nemá sám hľadať náhradu, alebo komunikovať s hotelom, nakoľko by došlo k chaosu. **Ešte raz:** *Pri storne bez náhrady účastníka v termíne 30 dní do nástupom nebudú finančné prostriedky vrátené ZO ZDS, ani samotnému účastníkovi. O tejto situácii so stornom musia predsedovia ZO ZDS informovať každého člena ZO ZDS, ktorý sa na RP prihlasuje.***

Vedúci pobytov sú povinní zabezpečiť program pre účastníkov, ktorý musí obsahovať edukácie v oblasti sociálnych služieb, stravovania, diabetológie.

Na každý pobyt budú rezervované 3 miesta pre korešpondenčných členov ZDS.

**Rekondičných pobytov sa môžu zúčastňovať len členovia ZDS.**

### 1, Rekondičný pobyt – dospelí – 1. turnus

**Termín:** 27.4 – 3.5.2025

**Miesto:** Demänovská dolina – Hotel FIM

Poplatok 245,- eur pre ŤZP, ŤZP-S a ich sprievodcov a 270,- eur pre ostatných členov ZDS

Členovia ZO ZDS sa môžu nahlasovať len prostredníctvom svojej ZO ZDS od 15. 2. do

15. 3. 2025 na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)

Počet účastníkov v turnuse: max. 50 + 1 vedúci

## **2, Rekondičný pobyt – dospelí – 2. turnus**

**Termín:** 3.5. – 9.5.2025

**Miesto:** Demänovská dolina – Hotel FIM

Poplatok 245,- eur pre ŤZP, ŤZP-S a ich sprievodcov a 270,- eur pre ostatných členov ZDS

Členovia ZO ZDS sa môžu nahlasovať len prostredníctvom svojej ZO ZDS od 15. 2. do 15. 3. 2025 na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)

Počet účastníkov v turnuse: max. 10 + 1 vedúci

## **3, Detský rekondičný a integračný pobyt – 3. turnus**

**Termín:** 29.6. – 5.7.2025

**Miesto:** Žiarska dolina - Hotel Spojár, ved. Ing. Jozef Borovka

Nahlasovať sa môžete od 15. 4. do 31. 5. 2025 na [diabetickytabor@gmail.com](mailto:diabetickytabor@gmail.com)

Poplatok: 140,- eur

Zabezpečuje organizácia Michalovce

**Program:** Aquapark Tatralandia, Bešeňová, súťaže, disko, a pod.

## **4, Rekreácia diabetik a rodina – 4. turnus**

**Termín:** 5.7. – 11.7.2025

**Miesto:** Žiarska dolina – Hotel Spojár, ved. Eva Pacalajová

Nahlasovať sa môžete od 15. 4. do 31. 5. 2025 na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)

Poplatok: 180,- eur

**Poznámka:** Rekreácia sa uskutoční LEN za účasti minimálne 15 účastníkov.

## **5, Rekondičný pobyt – dospelí – 5. turnus**

**Termín:** 23.9. – 27.9.2025

**Miesto:** Demänovská dolina – Hotel FIM, ved. Ing. Darina Ruščinová

Poplatok 245,- eur pre ŤZP, ŤZP-S a ich sprievodcov a 270,- eur pre ostatných členov ZDS

Členovia ZO ZDS sa môžu nahlasovať len prostredníctvom svojej ZO ZDS od 15. 4. do 15. 5. 2025 na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)

Počet účastníkov v turnuse: max. 60 + jeden vedúci

## **6, Rekondičný pobyt – dospelí – 6. turnus**

**Termín:** 27.9. – 3.10.2025

**Miesto:** Demänovská dolina – Hotel FIM

Poplatok 245,- eur pre ŤZP, ŤZP-S a ich sprievodcov a 270,- eur pre ostatných členov ZDS

Členovia ZO ZDS sa môžu nahlasovať len prostredníctvom svojej ZO ZDS od 15. 4. do 15. 5. 2025 na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)

Počet účastníkov v turnuse: max. 60 + jeden vedúci

## **7, Rekondičný pobyt – dospelí – 7. turnus**

**Termín:** 5.10. – 11.10.2025

**Miesto:** Demänovská dolina – Hotel FIM

Poplatok 245,- eur pre ŤZP, ŤZP-S a ich sprievodcov a 270,- eur pre ostatných členov ZDS

Členovia ZO ZDS sa môžu nahlasovať len prostredníctvom svojej ZO ZDS od 15. 4. do 15. 5. 2025 a korešpondenční členovia priamo na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)

Počet účastníkov v turnuse: max. 60 + 1 vedúci

## **8, Rekondičný pobyt – dospelí – 8. turnus**

**Termín:** 11.10. – 17.10.2025

**Miesto:** Demänovská dolina – Hotel FIM

Poplatok 245,- eur pre ŤZP, ŤZP-S a ich sprievodcov a 270,- eur pre ostatných členov ZDS

Členovia ZO ZDS sa môžu nahlasovať len prostredníctvom svojej ZO ZDS od 15. 4. do

15. 5. 2025 a korešpondenční členovia priamo na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)

Počet účastníkov v turnuse: max. 60 + 1 vedúci

*Na rekondično – integračný a rehabilitačný pobyt v turnuse č. 1 a 2 sa prihlasuje od 15.2.2025 do 15.3.2025 Na rekreáciu diabetik a rodina v turnuse č. 4 sa prihlasuje od 15.4.2025 do 31.5.2025. Na rekondično – integračné a rehabilitačné pobyty č. 5 až 8 sa prihlasuje od 15.4.2025 do 15.5.2025 Nahlasovanie sa môže realizovať len prostredníctvom ZO ZDS. Pred termínom nahlasovania prihláška nebude akceptovaná a bude celá vrátená. Korešpondenční členovia sa priamo nahlasujú na 1. 2, a 4 až 8 turnus na [a.palenikova@gmail.com](mailto:a.palenikova@gmail.com)*

*Detský tábor zabezpečujú Michalovce a prihlasovanie je na [diabetickytabor@gmail.com](mailto:diabetickytabor@gmail.com) do 31.5.2025.*

Sú zabezpečené liečebné procedúry (15 za pobyt), strava pre diabetikov (6x denne), ubytovania a pod. Poplatok je 245,- eur pre ŤZP, ŤZP-S a ich sprievodcov, pre ostatných účastníkov ZDS je poplatok 270,- eur.

Predseda ZO ZDS pri objednávke pobytov pre svojich členov musí uviesť všetky požadované údaje. Nekompletná objednávka nebude prijatá, a to aj v prípade, že bude chýbať len u jedného účastníka požadovaný údaj! Nebude prijatá ani objednávka pobytu členom ZO ZDS, platí len objednávka od predsedu ZO ZDS, ktorý za objednanie zodpovedá. Platbu za objednané pobyty realizuje predseda ZO ZDS na základe obdržanej faktúry. V prípade, že faktúra nebude uhradená do termínu splatnosti (termín splatnosti je termín, kedy úhrada musí byť pripísaná na účte ZDS), automaticky poukazy na pobyt strácajú platnosť a ich majitelia sú vyradení z evidencie účastníkov turnusu.

Jedine korešpondenční členovia sa nahlasujú samostatne (ich evidenciu vedie Bc. Petra Richtareková, [richtarechovap@gmail.com](mailto:richtarechovap@gmail.com) alebo 0908 763 444).

**Objednávka (na predpísanom tlačíve) musí obsahovať:**

- zoznam účastníkov na jednotlivé turnusy – Interný predpis ZDS č. VII,
- titul, meno, priezvisko účastníka,
- presná adresa bydliska účastníka (ulica, číslo domu, mesto, PSČ),
- dátum narodenia účastníka a telefonický kontakt na účastníka,
- telefonický kontakt na osobu, ktorú môžeme kontaktovať v prípade nepredvídateľnej udalosti účastníka na pobyte (zhoršenie zdravotného stavu, vykázanie z dôvodu nedodržiavania etických, morálnych kódexov, nedodržiavania predpisov hotela a zlého spolunažívania v kolektíve, nadmerného požívania alkoholu a pod)
- číslo preukazu ŤZP, ŤZP – S účastníka (číslo preukazu ŤZP, príp. ŤZP – S je kontrolované MPSVaR), ak ide s ŤZP – S účastníkom sprievodca, sú požadované všetky vyššie uvedené údaje aj o ňom. Sprievodca platí za pobyt sumu 245, - eur a musí byť členom ZO ZDS, pri objednávke musí byť uvedený, koho sprevádza,

- pri objednávke pobytov je potrebné uviesť požiadavku na ubytovanie, kto s kým bude bývať. Nemusí byť však dodržaná požiadavka, ak to nie je v kapacitných možnostiach hotela.

V prípade, že predseda ZO ZDS nahlási na pobyt účastníka s ŤZP, príp. ŤZP – S a tento sa pri nástupe na pobyt týmto preukazom s príslušným číslom nepreukáže, bude znášať finančné dorovnanie sumy za pobyt do 270, - eur príslušná ZO ZDS. Taktiež, ak predseda nahlási účastníka, že nemá preukaz ŤZP, príp. ŤZP – S a účastník sa ním preukáže už priamo na pobyte, nebude toto pri nástupe účastníka akceptované, teda bude platiť zaplatená suma 270, - eur. a suma nebude vrátená.

Každý účastník na rekondičnom pobyte musí mať podpísaný poukaz, kontakt na osobu s ktorou sa v prípade akýchkoľvek problémov s účastníkom môže obrátiť vedúci pobytu a musí ho mať potvrdený od lekára (len všeobecný lekár prípadne diabetológ). Ak potvrdenie od lekára nebude obsahovať poukaz, účastník RP nebude prijatý na RP a bude musieť odísť domov a poplatok sa nevráti. Týmto je chránený vedúci pobytu, keby sa niečo stalo s účastníkom. Vedúci pobytov sa musia riadiť Interným predpisom ZDS č. VII a dodržiavať všetky bezpečnostné opatrenia tak, aby nedošlo k ujme na zdravý každého účastníka, alebo ostatných účastníkov pobytu.

***Nahlasovanie na RP, ako aj priebeh RP sa riadi  
Interným predpisom ZDS č. VII.***